



ما يجب أن يعرفه كل مجتمع  
عن مكافحة وصمة العار

"فتح العقول، يغلِق الأبواب"  
أمام وصمة العار



العمل الفني: هدية مقدمة من:

"A Place of Our Own Clubhouse"

## أرقام هواتف مهمة

شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة

707 West Milwaukee St.

Detroit, MI 48202

[www.dwihn.com](http://www.dwihn.com)

المكتب العام

313.833.2500

مركز الوصول المركزي

خط المساعدة على مدار الساعة للاطلاع

على معلومات الأزمات و الإحالات

الرقم المجاني: 800.241.4949

الرقم المحلي: 313.224.7000

الهاتف النصي (TTY): 866.870.2599

## خدمة العملاء

شؤون المستهلك والتواصل المجتمعي

الرقم المجاني: 888.490.9698

الرقم المحلي: 313.833.3232

الهاتف النصي (TTY): 800.630.1044

## الشكاوى والإستئنافات

الرقم المجاني: 888.490.9698

رقم الفاكس: 313.833.4280

## إعانة دعم الأسرة

الرقم المجاني: 888.490.9698

الرقم المحلي: 313.344.9099

رقم الفاكس: 313.833.4150

## مكتب حقوق المستلمين

الرقم المجاني: 888.339.5595

الهاتف النصي (TTY): 888.339.5588

رقم الفاكس: 313.833.2043



لدى شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة طاقم متخصص في دعم النظير وموجهون للنظير وغيرهم من المحامين للمساعدة في التغلب على وصمة العار.

لمزيد من المعلومات حول مبادرات شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة لمكافحة وصمة العار، يرجى الاتصال ب:

خدمة عملاء شبكة ديترويت واين الصحية

المتكاملة على الأرقام:

الرقم المحلي: 313.833.3232

الرقم المجاني: 888.490.9698

أوقف الحُكم

إبدء الشفاء

إخلاء مسؤولية: إن شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) لا تميز أو تستبعد أحدًا أو تعامله بشكل مختلف بسبب العرق، أو اللون، أو الأصل القومي، أو السن، أو الإعاقة، أو الجنس.

## ماذا يمكنك أن تفعل؟

- قم بتثقيف نفسك والآخرين حول الآثار الضارة لوصمة العار.
- أدرك أن سلوك وصمة العار غير طبيعي أو مقبول في أي مكان.
- تحدث علناً ضد وصمة العار.
- أنمي صفات الرحمة والتسامح والإعجاب الحقيقي للأشخاص الذين يعانون من مرض صحي سلوكي.
- إنضم إلى مجموعات المساندة التي تدعم مبادرات مكافحة وصمة العار (amgitSitnA)، مثل التحالف الوطني للأمراض النفسية (IMAN) ومنظمة آر كس (scrA).
- تحدى الصور النمطية في وسائل الإعلام عن طريق كتابة رسائل إلى محرري الصحف أو البرامج التلفزيونية.
- عزز مكافحة وصمة العار بإعتبارها مسؤولية الجميع، مثل السياسيين وموظفي الخدمة المدنية والشركات والمؤسسات الصحية والمدارس والجيوان ومجموعات الشباب وكبار السن والأسر والمجتمعات.

### مهمة شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN)

نحن شبكة أمان تتيح لك الحصول على مجموعة كاملة من الخدمات ووسائل الدعم لتأهيل المشاركين في نظام الصحة السلوكية في مقاطعة ديترويت واين

## ما يجب أن يعرفه كل مجتمع عن وصمة العار

هل تعلم بأن...؟

- هناك العديد من أنواع وصمات العار المختلفة في مجتمعنا، بناءً على الجنس والعرق والأصل العرقي والدين والتوجه الجنسي والإعاقات السلوكية والجسدية.
- الأشخاص الذين يعانون من أمراض صحية سلوكية يتمتعون بنفس الحقوق التي يتمتع بها المواطنون الآخرون.
- وصمة العار هي شكل من أشكال التمييز و / أو التحرش ويمكن إعتبارها إنتهاكاً لقانون المعاقين الأمريكيين (ADA).
- قد تتسبب وصمة العار للأشخاص المصابين بأمراض صحية سلوكية في الشعور بالعزلة في المجتمع.
- وصمة العار تمنع الناس من طلب المساعدة خوفاً من إنتهاك سرية تشخيصهم أو علاجهم.
- تستبعد وصمة العار الأشخاص الذين يعانون من مرض صحي سلوكي من الأنشطة المفتوحة لأشخاص آخرين، مثل التوظيف والسكن والتعليم.
- غالباً ما يتم تصوير أمراض الصحة السلوكية بشكل سلبي في وسائل الإعلام.

## ما هي وصمة العار؟

وصمة العار هي شكل من أشكال التمييز. هي أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الأشخاص المصابين بأمراض نفسية لا يبحثون عن علاج لحالتهم.

أنت تعرف أنك تسبب وصمة عار إذا.....

- كنت لا تدرك أن مشكلة الصحة السلوكية هي مرض يمكن علاجه.
- تستخدم كلمات مثل المجنون والمريض النفسي والمعتوه وما إلى ذلك لوصف الأشخاص المصابين بمرض صحي سلوكي.
- تعتقد أن مشكلة الصحة السلوكية هي خطأ الشخص نفسه.
- كنت خائفاً من العيش بالقرب من شخص مصاب بمرض صحي سلوكي أو التواصل معه.
- تشعر أن الأشخاص الذين يعانون من مرض صحي سلوكي خطرين ويجب أن يُخشى منهم.
- تشعر أن الشخص المصاب بمرض صحي سلوكي غير قادر على العيش حياة كاملة ومنتجة.

